



CELEBRE SU CULTURA

Enorgullézcase de sus hábitos saludables

Inscríbase en el programa de cambios de estilo de vida del Programa Nacional de Prevención de la Diabetes de los CDC para aprender cómo prevenir o retrasar la diabetes tipo 2.

NATIONAL 
DIABETES
PREVENTION
 **PROGRAM**

[CDC.gov/diabetes/spanish/prevention](https://www.cdc.gov/diabetes/spanish/prevention)